



MITEINANDER IN BEWEGUNG KOMMEN

Sportangebote für
junge ausländische
Mädchen und Frauen

Ein Angebot des Förderkreis Kinderhilfen in Zusammenarbeit mit der
SG Landau/Wolfhagen und der Sportjugend Hessen

förderkreis
KINDERHILFEN

INTEGRATION
DURCH SPORT

LTP



Miteinander statt gegeneinander

Neues Angebot

Leidenschaft und Begeisterung für Bewegung und Spiel

In Zusammenarbeit mit dem Hessischen Sportbund und der SG Landau/Wolfhagen bieten wir ausländische Mitbürgerinnen, Müttern, Mädchen und ihren Kindern vielseitige Aktivitäten an, die Leidenschaft und Begeisterung für Bewegung und Spiel sowie sportliche Kenntnisse und Teamgeist schulen und zur gegenseitigen Verständigung beitragen.

Fitness durch Functional Training ist ein Programm ...

- ... einfacher Übungen, das Gesamtfitness und Körpergefühl entwickelt
- ... das nur wenige und preiswerte Hilfsmittel sowie wenig Platz benötigt, so dass sie es leicht zu Hause weiterführen können.
- ... das für alle Leistungsbereiche anwendbar ist
- ... das auf individuelle körperliche Möglichkeiten Rücksicht nimmt und diese fördert
- ... das als Grundlage für viele andere spezielle Sportarten genutzt werden kann und mit Trainingsübungen aus diesem Bereich kombinierbar ist. Man benötigt keine teuren Fitnessstudios.

Kick in und Lauftermin

Sie laufen gern aus Spaß und ohne Leistungsstress. Dann kommen sie zu unserem wöchentlichen Joggingtermin, aufgelockert durch Fitness- und Ballübungen. Wer Spaß daran findet kann sich bei unseren Hobbyfußballerinnen weiterentwickeln, siehe www.tsv-landau.de.

Sportmobil für ihre Kinder

Sie haben eine Kindergruppe und suchen Anregung für Bewegung und Spiele. Dann fragen Sie nach unserem Sportmobil für Kinder im Vorschulalter. Wir stellen es Ihnen mit professioneller Anleitung zur Verfügung.

Kontakt

Rufen Sie uns unter 05631-916611 an oder tragen sich auf unserer Homepage www.foerderkreis-kinderhilfen.de in die Mitmachliste ein!

Bei Problemen können Sie sich gerne an den Ausländerbeirat Bad Arolsen, Robert van Herck – Tel.05691-40540, wenden.